

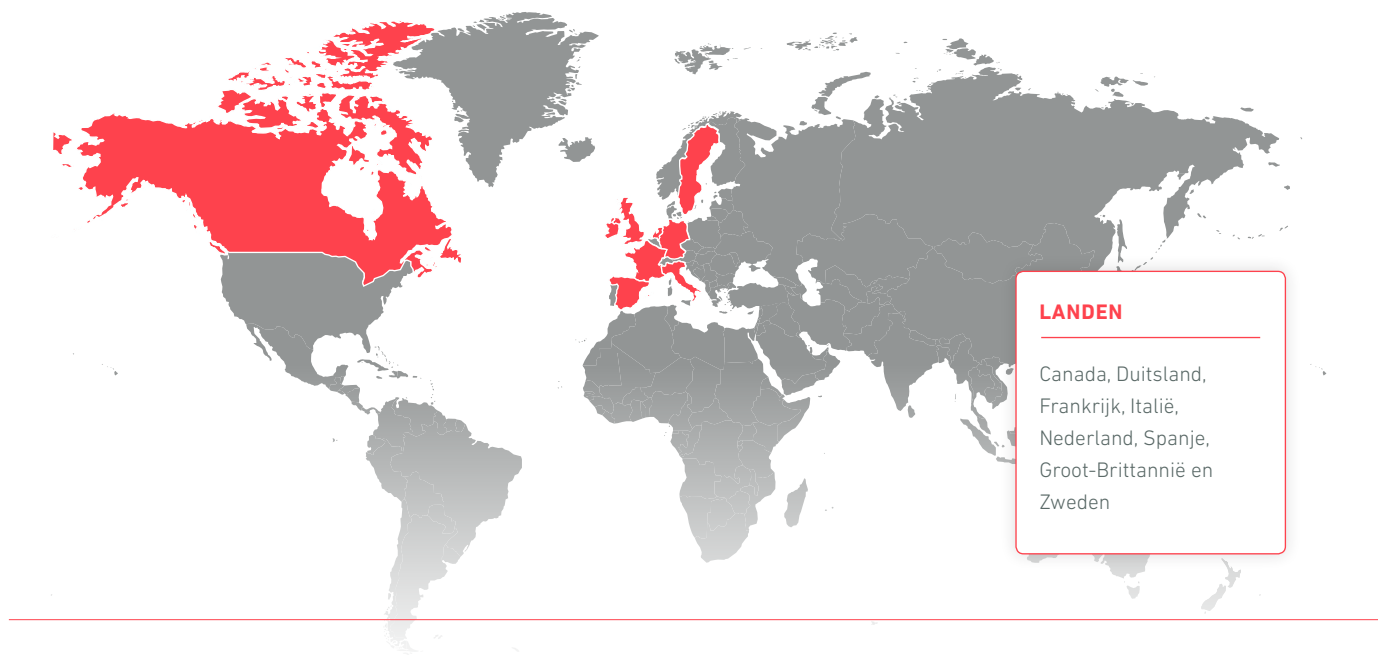
Lilly

ra
matters

Wat vinden mensen met RA nu écht belangrijk?

RA Matters stelt huidige denkbeelden ter discussie en benadrukt wat mensen met RA belangrijk vinden.

RA Matters ondervroeg meer dan 6.200 mensen met RA in acht verschillende landen. Ontdek wat zij nu écht belangrijk vinden.



Activiteiten

RA kan een beperking zijn bij alles waarbij je moet bewegen. Meer dan de helft van de ondervraagde Nederlanders zei dat de lichamelijke symptomen van RA, zoals pijn, stijfheid en vermoeidheid, hen de meeste beperkingen opleveren.

Klusjes in het huishouden of een korte wandeling zijn geen vanzelfsprekendheid.

54% 

...van de Nederlandse ondervraagden vindt dat de aandoening hen belemmert in het doen van oefeningen en het uitoefenen van sport. 20% ondervindt bovendien problemen met hun dagelijkse persoonlijke verzorging.

Relaties

De mate van begrip en empathie vanuit de omgeving voor mensen met RA is van enorme invloed op hoe zij zich voelen en gedragen. Begrip en inzicht in de verregerende consequenties van RA is essentieel.

Een van de belangrijkste aandachtspunten is dat er meer besef komt van wat de impact van RA is op mensen die dat hebben.

Frustratie, niet weten hoe de toekomst eruit zal zien, pijn en vermoeidheid zijn hier voorbeelden van.

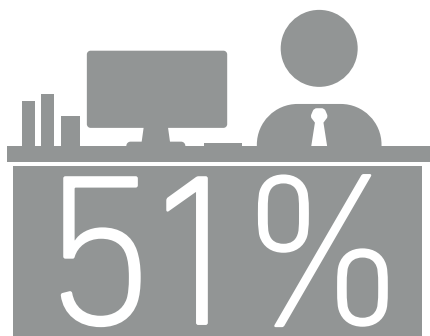


...van de Nederlanders met RA zegt dat de ziekte hun relatie met hun partner negatief beïnvloedt.

Werk

Twee derde van de patiënten vindt dat er meer kan worden gedaan om hen in hun werk te ondersteunen.

Voor veel Nederlandse respondenten vormen de lichamelijke symptomen van de ziekte nog altijd de belangrijkste barrières in het uitoefenen van hun werk. Vermoeidheid (48%) en pijn (36%) worden genoemd als de belangrijkste belemmeringen.

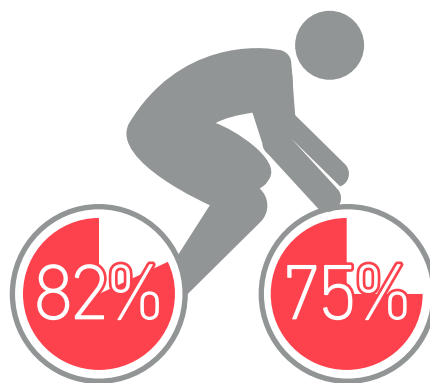


Het is zelfs zo dat 51% van de Nederlanders met RA aan geeft dat hun carrièreontwikkeling door RA vertraagd wordt of vroegtijdig afgebroken is.

Verlangens

Voor RA patiënten lijkt het op vakantie gaan of het aan sociale activiteiten deelnemen vaak niet haalbaar..

Hoewel er tegenwoordig veel kan worden gedaan aan de verlichting van de symptomen van RA, zien veel mensen hun ziekte toch als een belemmering voor hun toekomstplannen. De helft van de Nederlandse respondenten met RA hoopt dat de omgeving begrijpt dat ze wel willen deelnemen aan activiteiten, maar dit vaak niet kunnen.



82% van de Nederlandse vrouwen en 75% van de Nederlandse mannen zouden wensen probleemloos te kunnen deelnemen.

Inzicht in wat RA patiënten écht belangrijk vinden draagt eraan bij om nieuwe oplossingen te vinden voor mensen met RA, waardoor zij gelukkiger kunnen leven zonder daarbij hun ambities en hoop op te hoeven geven.

Dat is pas écht belangrijk!